

平成28年度 第2回 大分認知行動療法公開セミナー

演題：CBTの基本的な考え方と最新の状況

ワークショップ：「認知行動療法の実際」一ロールスレイを通じて一

講演内容

認知行動療法の基本概念、治療関係の構築と症例の概念化、認知行動療法の基本的な構造と流れ、行動活性化や認知再構成法などの治療技法などについて動画やロールプレイなどを交えながら具体的に解説します。

大野裕先生について

大野裕先生は、近年、精神医療やカウンセリングの現場で注目されている認知行動療法の日本における第一人者で、国際的な学術団体 Academy of Cognitive Therapy の公認スーパーバイザー、日本認知療法学会理事長、認知行動療法開発センター理事長等々多くの要職を務められております。

先生は、米国のコーネル大学医学部、ペンシルバニア医学部に留学された折に、認知療法の創始者であるアーロン・ベック博士等に師事され、いち早く我が国に認知療法の理論と技法をもたらした先駆者でもあります。



2016年
12月4日(日)

受付/12:30 開演/13:00

※開始・終了時間は、年間プログラムに記載された時間より30分繰り下げとなりました。

大分大学医学部臨床大講義室

一般参加歓迎!

※臨床心理士の方は、研修ポイント(2P)取得可能

◇講師紹介

大野裕氏(おおの ゆたか)

1978年慶応義塾大学医学部卒業

一般社団法人認知行動療法研修開発センター理事長

(株)ストレスマネジメントネットワーク代表

国立精神・神経医療研究センター認知行動療法センター顧問

◇主な著書に「こころが晴れるノート:うつと不安の認知療法自習帳」(創元社)「はじめての認知療法」(講談社現代新書)「簡易型認知行動療法実践マニュアル」(ストレスマネジメントネットワーク)



主催

大分認知行動療法研究会

(大分認知行動療法公開セミナー運営委員会)

協賛

別府大学大学院文学研究科臨床心理学専攻

国立大学法人大分大学医学部・

大分大学大学院教育学研究科臨床心理学コース

後援

大分合同新聞

＜平成28年度大分認知行動療法公開セミナー 開催要項＞

認知行動療法(CBT)は、メンタルヘルス活動の中心的方法として国際的に普及しつつあります。わが国でも、エビデンス(科学的実証性)の高い対人援助法として、さまざまな領域で活用されるようになり、専門職には欠かせない理論・技法として広く習得されるようになってきています。また、最近では、心理・精神療法の技法としてだけでなく、一般の人々の生き方にかかわる画期的な発想の転換法としても注目されています。

大分では、5年前から大分認知行動療法研究会が実施主体となり、この分野の最先端で活躍しておられる先生方を全国からお招きし、30回にわたる質の高いセミナーを開催してまいりました。

今年も素晴らしい先生方をお招きし、3回シリーズで、更に内容が充実したセミナーを企画・開催致します。心理療法・精神療法やカウンセリングの専門家の技法修得はもとより、対人援助の仕事に携わっておられる方々の有効な面接技法としてもおすすめです。

そして、一般の方にも、メンタルヘルスの向上のための英知と、人生の質を高めるための“快生のヒント”を随所で提供いたします。特に、今年度のセミナーは、実用性が高いCBTの具体的技法がプログラムに組み込まれていますので、多くの皆様のご参加をお待ちしています。

日 時

※セミナー年間開催案内に記載されていた、大野先生の講演・ワークショップの開始・終了時間を、諸事情により以下の通り変更しますので、ご了承ください。

もし、不都合のある方は、中村までご連絡ください。諸配慮致します。

第1回：平成28年10月16日(日) 10:00～16:00

第2回：平成28年12月4日(日) 12:30～17:30(変更前)

👉 13:00～18:00(変更後)

第3回：平成29年2月5日(日) 10:00～16:00

講演会場

大分大学医学部臨床大講義室

大分県由布市挾間町医大ヶ丘1-1(地図参照)



臨床大講義室

受講費

【各回単独受講の場合、前半講義の部(2時間):2,000円、

後半ワークショップの部(3時間):3,000円】

※下記まで申し込みを頂いた方に、お支払方法などの詳細をメールにてお知らせします。

申込方法

【全回受講申し込み先】

Email: oita.cbta@gmail.com(担当:宗)

※申し込み受付確認のため返信メールを差し上げますので、明確な①申込者名
②メールアドレス(返信・連絡のための確実な連絡先)をお知らせください。

問い合わせ

TEL:090-1876-8930(別府大学大学院・中村研究室)